

Aromathérapie, cours énergétiques : quels cours choisir ?

Nous proposons une approche qui permette d'utiliser l'outil aroma-thérapeutique dans divers sens.

Le texte ici-bas vous sera utile pour vous orienter dans vos choix.

L'aromathérapie permet une exploration assez vaste de la conscience et de la psyché.

Nous vous présentons ici les différentes orientations liés aux cours que nous proposons.

Le prérequis pour ces cours est un cours de base d'aromathérapie qui peut être suivi dans n'importe quelle école (en cas de doute vous pouvez nous contacter : geranium@bluewin.ch). Ensuite les cours peuvent être suivis dans n'importe quel ordre, nous conseillons cependant de commencer par le cours des 4 éléments (corps énergétiques) si l'on veut apprendre à bien sentir et explorer les odeurs par la suite.

Nous proposons en quelque sorte deux voies d'exploration l'une liée à la conscience, l'autre à l'inconscient.

Dans les trois cours suivant d'énergétique que nous proposons (**Aromachologie**, **Approche énergétique des huiles essentielles** et **Aromathérapie selon les 4 éléments**) nous allons plutôt explorer la conscience.

Le cours des **4 éléments** (12-13 septembre 2020) fait le pont entre conscient et inconscient, il nous permet d'explorer notre pôle neuro-sensoriel (outil ENSO), en permettant de sentir et reconnaître nos 4 corps principaux (physique, éthérique, émotionnel et mental) ainsi que les émotions et sensations qui y sont liés. Ceci nous aide à affiner notre intuition et à harmoniser nos émotions et notre vitalité. L'odeur sera ressentie à travers notre architecture subtile.

Le cours d'**Aromachologie** (11 septembre 2020 ou 16 avril 2021) et d'**Approche énergétique des huiles essentielles** (17-18 avril 2021) nous apprend à manier les odeurs selon l'art du parfum. Nous allons apprendre à créer un accord parfum (aromachologie) et avec le cours d'énergétique des HE, nous allons apprendre à connaître quel rayonnement positif apporte chaque plante afin de soutenir notre personne énergétiquement face aux sollicitations extérieures. Nous classerons également les huiles selon les chakras et les résonateurs.

Pour le deux autres cours qui sont la **Quête l'Âme** et l'**Aromathérapie Planétaire** (2 niveaux) nous allons plutôt explorer l'inconscient c'est-à-dire que l'outil (l'huile essentielle) va nous permettre de laisser émerger des souvenirs, des images, des archétypes, des symboles liés à notre biographie, ou liés à notre intuition.

L'idée est de nous reconnecter ainsi que d'explorer et d'intégrer ces symboles, pour nous aider à résoudre une problématique spécifique.

Dans la pratique on se rend compte que d'accueillir et de sentir ces images permet de nous équilibrer.

Dans le cours sur la **Quête de l'Âme**, nous verrons surtout comment mettre en place un protocole pour soi ou dans un cadre thérapeutique pour explorer l'huile et intégrer les messages, les émotions qui sont associés. Ce cours est essentiellement pratique.

Dans le cours d'**Aromathérapie planétaire** (1 et 2) on travaille avec des accords qui correspondent aux archétypes planétaires astrologiques et qui permettent par le travail du rêve éveillé de se connecter à nos archétypes pour mieux les comprendre, les explorer ou les pacifier. Durant ce cours, on pratique 3 à 4 rêves éveillés par jours.

Programme complet des cours : https://www.espaceequilibre.ch/var/m_b/b8/b83/30247/10631174-COURS_DAROMATHERAPIE-c51ce.pdf?download

Pour vous inscrire : <https://www.espaceequilibre.ch/contact.shtml>